


«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МКОУ «Русятинская основная  
общеобразовательная школа»  
Приказ от \_\_\_\_\_ 2016 г № 80  
Савиленко В.И.



Принято на заседании педагогического  
совета МКОУ «Русятинская ООШ»  
Протокол № 138 от 30.08. 2016 г.  
Согласовано с общешкольным родительским  
комитетом  
Протокол № 1 от 29.08. 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

### I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Русятинская ООШ» (далее – Положение) устанавливает режим занятий учащихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Русятинская основная общеобразовательная школа» (далее – МКОУ «Русятинская ООШ»).

1.2. Режим занятий учащихся МКОУ «Русятинская ООШ» упорядочен в календарном учебном графике образовательной организации на текущий учебный год, утверждённом приказом директора.

1.3. Изменение режима занятий учащихся утверждается приказом директора МКОУ «Русятинская ООШ».

1.4. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий учащихся МКОУ «Русятинская ООШ».

1.5. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10;
- Устава МКОУ «Русятинская ООШ»;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МКОУ «Русятинская ООШ» и иных локальных нормативных актов.

### II. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2 – 9 классах – не менее 34 учебных недель.

Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды - четверти:

1 четверть – 9 учебных недель;

2 четверть – 7 учебных недель;

3 четверть – 10 учебных недель (для 1 классов – 9 учебных недель);

4 четверть – не менее 8 учебных недель.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для учащихся 2-9 классов. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение учебного года и равномерная интервальность отдыха, которые ежегодно регулируются календарным учебным графиком.

2.5. В МКОУ «Русятинская ООШ») с учётом мнения участников образовательных отношений установлена следующая продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1- 9 классах.

2.6. Учебные занятия в МКОУ «Русятинская ООШ») организуются в одну смену.

Начало уроков – не ранее 08.30 часов.

Продолжительность урока во 2-9 классах - 45 минут.

2.7. Для облегчения процесса адаптации учащихся к обучению в первом классе образовательный процесс осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и др. (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов — не более 5 уроков за счет урока физической культуры при 5-ти дневной учебной неделе;

- для учащихся 5–9-х классов — не более 7 уроков при 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. Для учащихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; для учащихся 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5 – 9 -х классов - на 2 - 4 уроках.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы, как правило, проводятся на 2 - 3 уроках.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;

- 2-4 классы – 23 часа в неделю;

- 5 класс -29 часов в неделю;

- 6 класс -30 часов в неделю;

- 7 класс -32 часа в неделю;

- 8 -9классы – 33 часа в неделю.

2.14. Педагогам категорически запрещается:

- отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без согласования с администрацией МКОУ «Русятинская ООШ»;

- удалять учащихся из класса во время учебных занятий;

- оказывать моральное или физическое воздействие на учащихся;

- производить самостоятельно замену уроков по договоренности между учителями.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 15 минут;

- после 2 –го урока – 15 минут;
- после 3 -го урока — 10 минут;
- после 4 -го урока — 15 минут;
- после 5 -го урока — 15 минут;
- после 6 -го урока — 10 минут.

2.16. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МКОУ «Русятинская ООШ».

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч.

2.18. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком организованного питания, утвержденным на каждый учебный период директором МКОУ «Русятинская ООШ» с учётом мнения участников образовательных отношений.

### **III. Режим занятий учащихся во время организации внеурочной деятельности**

3.1. Организация внеурочной деятельности в МКОУ «Русятинская ООШ» проводится с учетом расписания работы группы продленного дня, объединений дополнительного образования, утверждённых приказами директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности. Выход за пределы МКОУ «Русятинская ООШ» разрешается после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся во время проведения мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой видов деятельности.

### **IV. Режим двигательной активности учащихся**

4.1. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- проведения физкультминуток;
- организации подвижных игр на переменах;
- организации внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельного посещения учащимися занятий физической культурой в секциях и клубах, другое.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом медицинского заключения.

4.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.