

Принято на заседании
педагогического совета

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Русятинская ООШ»

Протокол №
«__»_____2022г

_____ Сухорученко В.И.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИОННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МКОУ «РУСЯТИНСКАЯ ООШ» (ДОШКОЛЬНАЯ
ГРУППА)
НА 2022 – 2023г.

Учебный план – ведущий документ МКОУ «Русятинская ООШ (дошкольная группа) реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план разработан в соответствии с программой дошкольного образования «От рождения до школы» Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, Э.М. Дорофеевой, ФГОС , требованиями СанПиН 1.2.3685-21

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педсовете педагогов.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- Вторая группа раннего возраста – 10 минут;
- Младшая группа – 15 минут;
- Средняя группа – 20 минут;
- Старшая группа – 25 минут;
- Подготовительная к школе группа – 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через 10-15 минут активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9.00 час.

-организованная образовательная деятельность утверждается на педсовете педагогов перед началом учебного года;

- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН 1.2.3685-21

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности :

- на период их адаптации к ОУ;
- на период проведения диагностики.

В период учебного года определяются зимние каникулы длительностью не более 15 дней в период января месяца по усмотрению педагогического коллектива на основании издания внутреннего распоряжения по учебной деятельности руководителя МКОУ.

Диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в декабре и мае учебного года.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово-диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

Базовое образование дошкольников включает в себя инвариантные и вариативные блоки.

Инвариантный блок включает в себя содержание видов организованной деятельности по инновационной программе дошкольного образования «От рождения

до школы». Вариативный блок видов организованной деятельности включает в себя содержание предметов по парциальным программам.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МКОУ «Русятинская ООШ» (дошкольная группа) на 2022-2023 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 1.2.3685-21

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г. ФГОС определяет максимальный объем нагрузки:

- вторая группа раннего возраста (2-3 г) – 10 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

- в младшей группе (3-4-х лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности в неделю продолжительностью 15 мин.;

- в средней группе (4-5 лет) – 11 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 20 мин.;

- в старшей группе (5-6 лет) – 13 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 25 мин

- в подготовительной группе (5-6 лет) – 14 видов организованной образовательной деятельности продолжительностью 30 мин.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9-00 часов . Занятия проводятся в первую и вторую половину дня в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды занятий:

- развитие речи, художественная литература;
- формирование элементарных математических представлений;
- рисование, лепка, аппликация;
- конструирование и робототехника
- музыкальное;
- физкультурное:
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Физкультурный досуг проводить 1 раз в 2 месяца.

Вечера развлечений 1 раз в месяц.

Спортивные праздники 2 раза в год в не учебное время

Методическое обеспечение педагогического процесса.

Образовательная область	Базовый компонент	Расширение содержания образования
Развитие речи	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г ФГОС «Воспитание звуковой культуры речи у дошкольников» 2006 г «Правильно ли говорит ваш ребенок» 2005 г.	В.В. Гербова «Приобщение детей к художественной литературе» для детей 2-7 лет Издательство Мозаика-Синтез 2010г А.К.Бондаренко «Словесные игры в д/саду» Перспективное планирование В\О процесса по программе воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г. О.Ю.Филимонова «Развитие словаря дошкольника в играх» 2017г.
Ребенок и окружающий мир	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой. 2021г.ФГОС	Сборник дидактических игр по ознакомлению с окружающим миром. Издательство Мозаика-Синтез 2014г

	<p>О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением (4-6 лет) Издательство Мозаика-Синтез 2017г</p> <p>О.А. Соломенникова «Ознакомление с природой в детском саду» (3-7 лет) Мозаика-Синтез 2014г</p> <p>О.В.Дыбина. «Занятия по ознакомлению с окружающим миром» 2009г.</p> <p>С.Н. Николаева Парциальная программа «Юный эколог» (3-7 лет) Издательство Мозаика-Синтез 2017г</p>	<p>О. В. Дыбина «Ознакомление с предметным и социальным окружением (4-6 лет) Издательство Мозаика-Синтез 2017г</p> <p>Т.М.Бондаренко Экологические занятия с детьми 5-6 лет 2002 г</p> <p>Мир вокруг нас Л.Маврина «Стрекоза» 2011г. И.Васильева Овощи, фрукты «Стрекоза» 2011г.</p> <p>Домашние животные, птицы Д.Куликовский, Т.Куликовская «Стрекоза» 2011г.</p> <p>«Организация деятельности детей на прогулке» В.Н.Кастрыкина 2011г.</p>
Формирование элементарных математических представлений	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС</p> <p>В.П.Новикова математика в д/саду 3-4 лет</p> <p>«Формирование элементарных математических представлений» (3-7 лет)</p> <p>Издательство Мозаика-Синтез 2017г</p> <p>Математика в д/саду 4-5 лет</p> <p>Математика в д/саду 5-6 лет</p> <p>Е.Н.Панова</p> <p>«Дидактические игры – занятия в д/саду» 2016 г.</p>	<p>А.И. Помораева, В.А. Позина «Формирование элементарных математических представлений» (3-7 лет)</p> <p>Издательство Мозаика-Синтез 2017г</p>
Рисование Аппликация лепка	<p>Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС</p> <p>. Е.А.Акушко.</p> <p>«Рисование с детьми раннего возраста» Программа воспитания и обучения в детском саду.</p>	<p>Т.С.Комарова «Занятия по изобразительной деятельности в детском саду» 2007 г.</p> <p>Т.К.Доронова С.Г.Якобсон «Обучение детей 2-4 лет рисованию, лепке, аппликации в игре»</p> <p>Т.С.Комарова «Народное искусство в воспитании детей»</p> <p>Г.Н.Давыдова «Пластилинография для малышей» 2013г.</p>

	Т.С. Комарова «Изобразительная деятельность в детском саду» (3-7 лет) Издательство Мозаика-Синтез	2017г
Конструирование и ручной труд	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС	Н.Ф.Тарловская Л.А.Топоркова «Обучение детей дошкольного возраста конструированию и ручному труду» 1994 г З.В.Лиштван
Физкультурное	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» (3-7 лет) Издательство Мозаика-Синтез 2017г
Музыкальное	Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС М.Б.Зацепина Т.В.Антонова «Праздники и развлечения в д/саду» 3-7 лет 2005 г.	Журнал «Музыкальный руководитель» Программа Ладушки . И.Каплунова И.Новоскольцева «Праздник каждый день» Л.П.Макарова Театрализованные праздники для детей

**Пояснительная записка к учебному плану
вторая группа раннего возраста (2-3 г)**

Учебный план является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в МКОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 1.2.3685-21
- Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)
- Программа дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план ОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Инвариантная часть учебного плана воспитания и обучения детей обеспечивает обязательный объем знаний, умений и навыков детей дошкольного возраста согласно требованиям программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.ФГОС

и определяет максимальный объем нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (2-3 г) – 10 видов организованной деятельности в неделю продолжительностью 10 мин.;

Организованная деятельность во второй группе раннего возраста (2-3 г) начинается в 9.20 часов.(в первой половине дня), в 16.05 (во второй половине дня).

Реализация регионального компонента дошкольного образования организуется через следующие виды Организованной деятельности:

- развитие речи;
- рисование;
- лепка-аппликация
- музыкальное;
- физкультурное:
- ребенок и окружающий мир.

Во всех возрастных группах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения воспитанников на занятиях проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

В план включены 5 направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое развитие. Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области:

Направления	Образовательная деятельность
Социально-коммуникативное развитие	<u>представлено в различных формах образовательной деятельности</u> : основы безопасности жизнедеятельности, игровые проблемные ситуации, беседы, чтение художественной литературы.
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений, Ознакомление с окружающим миром, Конструирование, робототехника
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности Чтение художественной литературы
Художественно-эстетическое развитие	Рисование, лепка, музыка, аппликация,
Физическое развитие	Физическая культура

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022 -2023 учебном году установить следующее расписание видов организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
Вторая группа раннего возраста	1-ое занятие – 9.20 – 9.30 2-ое занятие – 16.05-16.15	

Учебный план

воспитательно-образовательной работы во второй группе раннего возраста

		Инвариантная часть	Вариатив. часть
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений Ознакомление с окружающим миром	1	
		1	
Развитие речи	Художественная литература	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	0.5	
	Аппликация	0.5	
	Музыкальное	2	
Физическое развитие	физкультурное	3	
	Всего:	10	

Возрастные общеобразовательные нагрузки

во второй группе раннего возраста

Длительность одного занятия	10 минут
Количество занятий в день	2
Учебная нагрузка в день	20 минут
Количество занятий в неделю	10

Организованная образовательная деятельность
во второй группе раннего возраста

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Речевое развитие Физическое развитие	Развитие речи Физкультурное	9.20 - 9.30 16.05-16.15
ВТОРНИК	Художественно-эстетическое развитие	Рисование Музыка	9.20 - 9.30 16.05-16.15
среда	Познавательное развитие Физическое развитие	Ознакомление с окружающим миром Физкультурное	9.20 - 9.30 16.05-16.15
четверг	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	Формирование элементарных математических представлений Музыка	9.20 - 9.30 16.05-16.15
пятница	Художеств.эстетич.развитие Физическое развитие	Лепка Физкультурное	9.20 - 9.30 16.05-16.15

Модель двигательной активности детей
Второй группы раннего возраста

Формы работы	Кратность проведения
Занятия по физической культуре (в помещении)	3 раза в неделю
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю
Музыкальные занятия	2 раза в неделю
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю

Пояснительная записка к учебному плану младшей группы
(3 – 4 г.)

Учебный план воспитательно-образовательной работы во второй младшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г., ФГОС СанПиН 1.2.3685-21

План устанавливает объем учебной нагрузки 11 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 15 минут. Начало занятий в 9.-00 часов. В соответствии с п. СанПиН 1.2.3685-21 проводится три физкультурных занятия длительностью до 15 минут.

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в младшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла

(музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, организованная образовательная деятельность не проводится.

Инвариантная часть учебного плана в младшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- представлена в различных формах образовательной деятельности: основы безопасности жизнедеятельности, игровые проблемные ситуации, беседы, чтение художественной литературы .

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

-- ребенок и окружающий мир.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
младшая: 1 половина дня	1-ое занятие – 9.00 - 9.15 2-ое занятие – 9.25 –9.40	9,15 - 9,25

Учебный план

воспитательно-образовательной работ в младшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во занятий в неделю	
		Инвариантная часть	Вариатив. часть
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	
	Ознакомление с окружающим миром	1	
	Конструирование,робототехника	1	
Развитие речи	Развитие речи и художественная литература	1	

Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
	музыкальное	2	
Физическое развитие	физкультурное	3	
	Всего:	11	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в младшей группе

Длительность одного занятия	15 минут
Количество занятий в день	2 - 3
Учебная нагрузка в день	30 минут-1 половина дня 15 мин.- 2 половина дня
Количество занятий в неделю	11

Организованная образовательная деятельность
в младшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Познавательное развитие Физическое воспитание	1.Ознакомление с окружающим миром.	9.00 – 9.15
		2.Физическая культура	9.25 – 9.40
ВТОРНИК	Познавательное Развитие Художественно-эстетическое развитие Познавательное Развитие	1.Формирование элементарных математических представлений	9.00 – 9.15
		2.Музыка.	9.25 – 9.40
		3. Конструирование	16.00 – 16.15
СРЕДА	Речевое развитие Физическое воспитание	1.Развитие речи	9.00 – 9.15
		2.Физическая культура	9.25 – 9.40
ЧЕТВЕРГ	Художественно-эстетическое развитие	1. Лепка/аппликация	9.00 – 9.15
		2.Музыка	9.25 – 9.40
ПЯТНИЦА	Художественно-эстетическое развитие Физическое воспитание	1.Рисование	9.00 – 9.15
		2. Физическая культура	9.25 – 9.40

Модель двигательной активности детей
младшей группы

Формы работы	Кратность проведения
Занятия по физической культуре (в помещении)	3 раза в неделю
Утренняя гимнастика	Ежедневно: 5 раз в неделю
Музыкальные занятия	2 раза в неделю
Физкультминутки на занятиях	Согласно видам организованной образовательной деятельности
Динамические паузы между занятиями	Согласно видам организованной образовательной деятельности
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером: 10 раз в неделю

Пояснительная записка к учебному плану средней группы (4 – 5 лет)

Учебный план воспитательно-образовательной работы в средней группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакции Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорوفеевой 2021г., ФГОС СанПиН 1.2.3685-21.

План устанавливает объем учебной нагрузки 11 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе.

Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 20 минут. Начало организованной образовательной деятельности в 9.00 часов. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 1.2.3685-21

проводится три физкультурных занятия длительностью до 20 минут.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в средней группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в средней группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакции Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Доровеевой 2021г и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков.

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- представлена в различных формах образовательной деятельности: основы безопасности жизнедеятельности, игровые проблемные ситуации, беседы, викторины

.Образовательная область «Познавательное развитие»:

- ознакомление с окружающим миром
- конструирование;
- формирование элементарных математических представлений

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;
- лепка;
- аппликация;
- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи и художественная литература;

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	виды организованной образовательной деятельности	Расписание перерывов
средняя: 1 половина дня	1-ое занятие – 9,00 - 9,20 2-ое занятие – 9,30 – 9,50	9,20 - 9,30

Учебный план*Воспитательно-образовательной работы в средней группе*

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие	Формирование элементарных математическ. представлений.	1	
	Ознакомление с окружающим миром	1	
	Конструирование, робототехника	1	
Речевое развитие	Развитие речи Основы грамотности	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	0,5	
	Аппликация , ручной труд	0,5	

Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		11	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в средней группе

Длительность одного занятия	20 минут
Количество занятий в день	2 - 3
Учебная нагрузка в день	40 минут - 1 половина дня 20 мин – 2 половина дня
Количество занятий в неделю	11

Организованная образовательная деятельность
в средней группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	9.00 – 9.20
	Физическое развитие	Физическая культура	9.30 – 9.50
ВТОРНИК	Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.20
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка /аппликация	9.30 – 9.50
		Музыка	15.15-15.35
СРЕДА	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представл.	9.00 – 9.20
	Физическое развитие	Физическая культура	9.30 – 9.50

ЧЕТВЕРГ	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.20
	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	9.30 – 9.50
ПЯТНИЦА	Познавательное развитие	Конструирование, робототехника	9.00 – 9.20
	Физическое развитие	Физическая культура	9.30 – 9.50

**Модель двигательной активности детей
средней группы**

Формы работы	Кратность проведения
Занятия по физической культуре (в помещении)	3 раза в неделю
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 раз в неделю
Музыкальные занятия	2 раза в неделю
Физкультминутки на занятиях	Согласно расписанию занятий
Динамические паузы между занятиями	Согласно расписанию занятий
Подвижные игры на прогулке	Утром и вечером 10 раз в неделю
Физические упражнения после сна	Ежедневно 5 раз в неделю
Индивидуальная работа по закреплению движений	Утром и вечером 10 раз в неделю

Пояснительная записка к учебному плану старшей группы (5 – 6 лет)

Учебный план воспитательно-образовательной работы в старшей группе составлен на основе комплексной программы дошкольного образования «От рождения до школы» по редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г.

ФГОС СанПиН 1.2.3685-21

План устанавливает объем учебной нагрузки 13 видов организованной образовательной деятельности в неделю при пятидневной рабочей неделе. Длительность видов организованной образовательной деятельности не более 25 минут. Начало занятий в 9,00 часов. Физкультурные занятия проводятся два в помещении, одно на улице. В соответствии с п.2.13.5 СанПиН 2.4.1.3049-13 проводится три физкультурных занятия длительностью до 25 минут. Занятия проводятся в первую и вторую половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. На занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Учебный год в старшей группе начинается с 1 сентября. В середине учебного года (январь) для воспитанников группы организуются зимние каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся.

Инвариантная часть учебного плана в старшей группе составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой 2021г. и обеспечивает обязательный минимум знаний, умений и навыков

В соответствии с ФГОС дошкольного образования к следующим образовательным областям относятся виды занятий:

образовательная область «Физическое развитие»

-физкультурное

Образовательная область «социально-коммуникативное развитие»

- представлена в различных формах образовательной деятельности: основы безопасности жизнедеятельности, игровые проблемные ситуации, беседы, викторины

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- конструирование;

- формирование элементарных математических представлений

_ ознакомление с окружающим миром

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- рисование;

- лепка;

- аппликация;

- музыкальное

Образовательная область «Речевое развитие»

- развитие речи

- художественная литература;

Вариативная часть часов не предусматривает.

В 2022-2023 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
старшая: 1 половина дня	1-ое занятие – 9,00 - 9,20 2-ое занятие – 9,30 – 9.55 3-е занятие - 15,50 – 16,15	9,20 – 9,30

Учебный план

Воспитательно-образовательной работы в старшей группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие,	Формирование элемент.математических представлений	1	
	Конструирование,робототехника	1	
	Ребенок и окружающий мир	1	
Речевое развитие	Развитие речи	1	
	Художественная литература	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
	Музыкальное	2	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Итого:		13	

Возрастные общеобразовательные нагрузки
в старшей группе

Длительность одного занятия	25 минут
Количество занятий в день	3
Учебная нагрузка в день	75 минут
Количество занятий в неделю	13

Организованная образовательная деятельность
в старшей группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время
ПОНЕДЕЛЬНИК	Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	1.Рисование. 2.Физическая культура	9.00– 9.25 9.35– 10.00
ВТОРНИК	Познавательн.развитие Художественно-эстетическое развитие	1.Развитие речи 2. Лепка/аппликация 3.Музыка.	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 2 пол. дня 15.15 –15.40
СРЕДА	Познавательн. развитие Речевое развитие Физическое развитие	1.ФЭМП 2.Развитие речи. 3.Физическая культура(на воздухе)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 2 пол. дня 15.15 –15.40

ЧЕТВЕРГ	Познавательное развитие Художественно-эстетическое развитие	1. Ознакомление с окружающим миром. 2. Рисование 3. Музыка	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 2 пол. дня 15.15 -15.40
ПЯТНИЦА	Познавательное развитие Физическое развитие	1. Конструирование 2. Физическая культура	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00

**Пояснительная записка к учебному плану
подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)**

Инвариантная часть учебного плана воспитательно-образовательной работы в подготовительной к школе группе составлена на основе Программы воспитания и обучения детей в детском саду под ред. М.А.Васильевой, В.В.Гербовой, Э.М. Дорофеевой 2021г и обеспечивает обязательный объем знаний, умений, навыков детей дошкольного возраста.

Вариативная часть плана обеспечивает реализацию развивающего образования в соответствии с приоритетными направлениями и осуществлением личностно ориентированного подхода к ребенку и составлена на основе программы Николаевой С.Н. Воспитание экологической культуры в дошкольном возрасте 1 раз в неделю.

С детьми подготовительной к школе группы с сентября по май проводится 14 занятий в неделю длительностью до 35 минут каждое, с перерывом между занятиями 10 минут. Количество занятий в учебном плане соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 1.2.3685-21).

В соответствии с приказом Министерства образования России, Минздрава России и Российской Академии образования от 16.07.2002г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ Российской Федерации» увеличен объем двигательной активности в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года. Рациональное сочетание разных видов занятий по физической культуре представляет целый комплекс оздоровительно-образовательных и воспитательных мероприятий.

Учебный план
Воспитательно-образовательной работы
в подготовительной к школе группе

Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Инвариантная часть, количество занятий в неделю	Вариативная часть
Познавательное развитие,	Конструирование, робототехника	1	
	Ознакомление с окружающим миром	1	
	Формирование элементарных математических представлений	2	
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1	
	Приобщение к художественной литературе	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
Физическое развитие	Физкультурное	3	
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	
Итого:		14	

В 2022-2023 учебном году установить следующие виды организованной образовательной деятельности

группа	Расписание занятий	Расписание перерывов
1 половина дня	1 занятие 9.00 – 9.30	9,30 – 9,40
2 половина дня	2 занятие 9.40 - 10.10	
	3 занятие 15.15 – 15.45	

Организованная образовательная деятельность
в подготовительной группе

Дни недели	Образовательные области	Виды организованной образовательной деятельности	Время проведения
Понедельник	художественно-эстетическое развитие, Физическое развитие	рисование	9.00-9.30
		музыка	9.40 -10.10
		физкультура	15.15 -15.45
Вторник	Познавательное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	ФЭМП	9.00-9.30
		Развитие речи	9.40 -10.10
		рисование	15.15 -15.45
Среда	Познавательное развитие художественно-эстетическое развитие,	Развитие речи	9.00-9.30
		музыка	9.40 -10.10
		лепка\аппликация	15.15 -15.45
Четверг	Познавательное развитие физическое развитие	ФЭМП	9.00-9.30
		Ознакомление с окружающим миром	9.40 -10.10
		физкультура(на свежем воздухе)	15.15 -15.45
Пятница	художественно-эстетическое развитие, физическое развитие	конструирование	9.00-9.30
		физкультура	9.40 -10.10